रक्तदान - एक सामाजिक दायित्व

फेडरेशन ऑफ इंडियन ब्लड डोनर्स ऑर्गनाइजेशनश [FIBDO]

www.fibdo.org

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

किसको रक्त की आवश्यकता है?

थैलेसीमिया कैंसर और हेमोफिलिया रोगियों

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

किसको रक्त की आवश्यकता है?

सर्जरी

दुर्घटना

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

किसको रक्त की आवश्यकता है?

प्राकृतिक आपदाएं

आतंकवादी हमला

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

किसको रक्त की आवश्यकता है?

रक्तहीनता से पीड़ित मां को बच्चे के जन्म के समय रक्त की जरूरत होती है

नवजात शिशु

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

किसको रक्त की आवश्यकता है?

बर्न इजेरीज के साथ रोगियों

आपको नियमित रूप से रक्त दाता क्यों बनना चाहिए?

रक्त एक जीवन बचत दवा है यह कुछ चिकित्सा उपचार और जीवन और मृत्यु की परिस्थितियों में अद्भुत काम करता है यह एक आपातकालीन चिकित्सा है

अभी तक रक्त का एकमात्र स्रोत मानव है

डब्ल्यू एच ओ जोरदार रूप से केवल एक नियमित स्वैच्छिक गैर लाभकारी रक्त दाता से रक्त के स्रोत की सिफारिश की है

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

आपको नियमित रूप से रक्त दाता क्यों बनना चाहिए?

अभी तक रक्त का एकमात्र स्रोत मानव है

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

आंकड़े

स्वैच्छिक रक्त दाताओं का रक्तदान शिविर में

AGE	PERCENTAGE
18-20	6%
21-25	12%
26-30	13%
31-35	15%
36-40	21%
41-45	13%
46-50	10%
51-55	7%
56-65	3%

स्वैच्छिक रक्त दाता कौन हो सकता है?

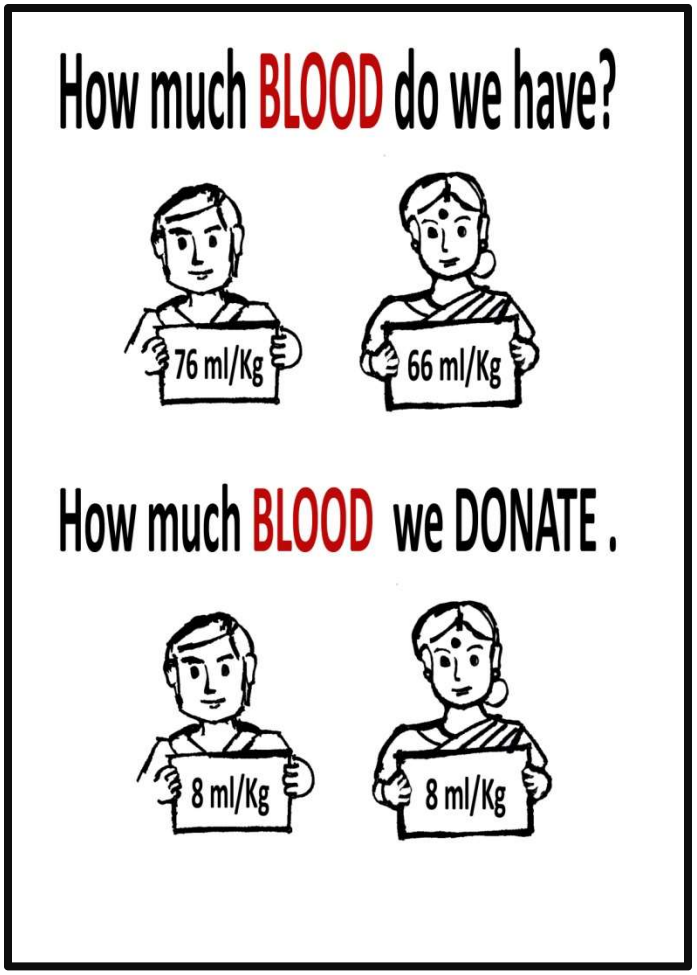
- **18** से **65** वर्ष के बीच आयु वर्ग के कोई भी व्यक्ति
- वजन **45** किग्रा से कम नहीं है
- पिछले एक वर्ष के दौरान किसी भी बड़ी बीमारी से ग्रस्त नहीं होना चाहिए

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

हमारे शरीर में कितना खून है?

- **पुरुष** - 76 मिलीलीटर / किलोग्राम
- **महिला** - 66 मिलीलीटर / किलोग्राम
- हमारे शरीर के वजन का प्रति किलोग्राम 50ml का रक्त संचरण प्रणाली में आवश्यक है और शेष अधिशेष है



कितना मात्रा में हम रक्तदान कर सकते हैं?

हम अपने शरीर के वजन के 8ml / kg तक दान कर सकते हैं। हमारे देश में 350/450 मिलीलीटर के रक्तदान बैग का इस्तेमाल किया जाता है।

इसका मतलब है कि हम अपने अधिशेष से रक्त दान करते हैं

कितने दिन के अंतर में आप रक्तदान कर सकते हैं?

90 दिनों के बाद

आप संपूर्ण रक्त(whole blood)
188 बार दान कर सकते हैं

रक्तदान के मेडिकल फायदे

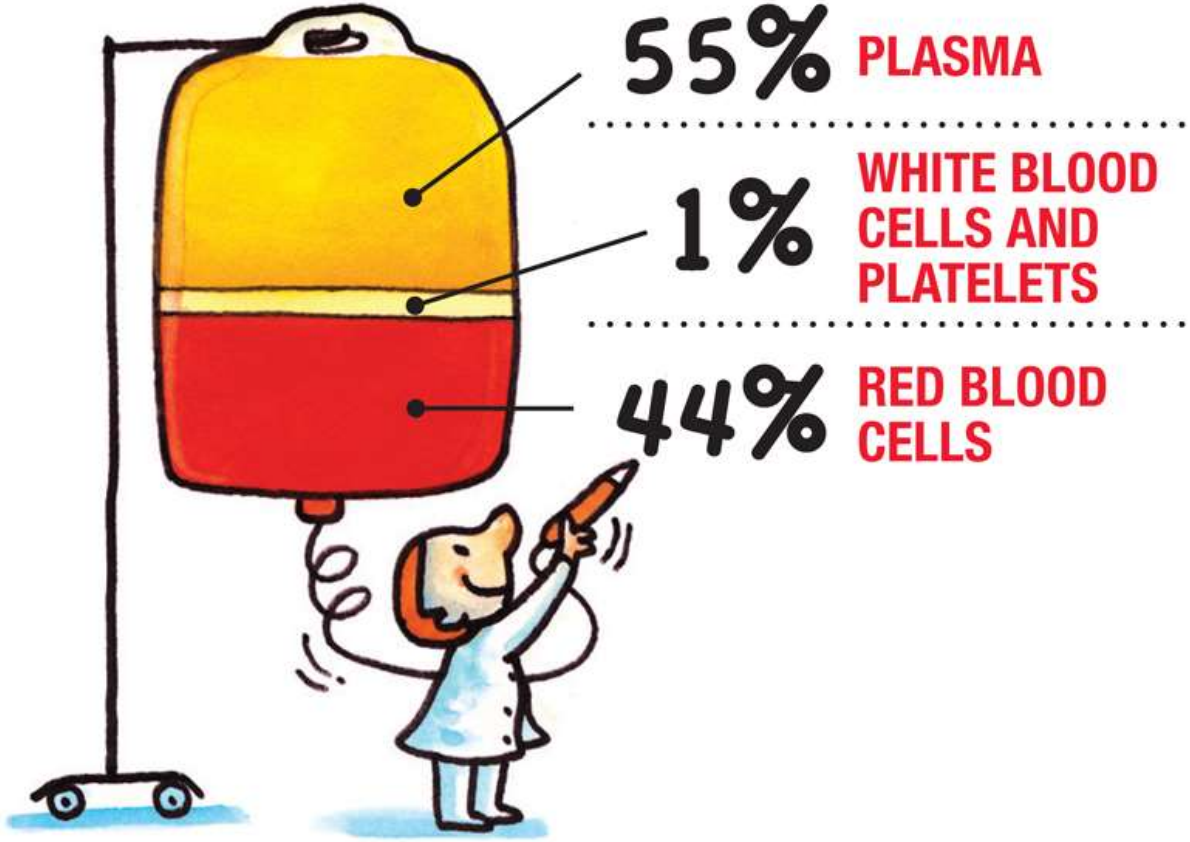
जोखिम कम करता है –

- दिल का दौरा
- एनजाइना
- मस्तिष्क का दौरा

और सब से ऊपर ...

- दाता के स्वास्थ्य को बिल्कुल भी नुकसान नहीं पहुंचाता है

रक्त के घटक क्या हैं?


55% PLASMA
1% WHITE BLOOD CELLS AND PLATELETS
44% RED BLOOD CELLS

इस रक्तदान के पुनःपूर्ति का समय क्या है?

- तरल भाग 2 दिनों में
- रक्त कोशिकाओं 21 दिनों के भीतर

स्वैच्छिक रक्त दाताओं की जिम्मेदारी क्या है?

स्वैच्छिक रक्तदाता को दान से पहले किसी की स्वास्थ्य स्थिति के बारे में सही जानकारी प्रदान करनी चाहिए

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

रक्त-दान के दौरान वास्तव में क्या होता है?

रक्त देना बहुत सरल और सीधे प्रक्रिया है। रक्तदान शिविर में आगमन पर, आपको दाता के रूप में कुछ विवरण भरने के लिए कहा जाएगा। आपके मेडिकल इतिहास को उस क्षेत्र में चिकित्सा कर्मियों द्वारा लिया जाएगा जो पर्याप्त गोपनीयता प्रदान करता है। इस सरल चिकित्सा स्क्रीनिंग प्रक्रिया को पारित करने के बाद, आपको रक्तदान क्षेत्र में ले जाया जाएगा। वास्तविक रक्त दान लगभग 10 मिनट लगते हैं और उसके बाद थोड़ा आराम और जलपान होता है।

रक्त दानकर्ता के लिए दान के बाद क्या क्या देखभाल की जरूरत है?

- खून दान शिविर छोड़ने से पहले कुछ खाएं और पीयें
- अगले 4 घंटों में सामान्य से अधिक तरल पदार्थ पीयें
- अल्कोहोल पीने से पहले आपको कुछ खाना चाहिए
- अगले 30 मिनट तक धूम्रपान न करें
- अगले 30 मिनट के लिए चढ़ाई, ड्राइविंग, डाइविंग से बचें

रक्तदान से पहले आपको क्या खाना चाहिए?

कुछ भी। खून दान से पहले लाइट स्नैक्स और 200 मिलीलीटर (गैर-अल्कोहल) पीने से आपको और अधिक आरामदायक महसूस होगा

रक्त बैंक क्या करता है?

यह रक्त इकट्ठा करता है, इसके घटकों में प्रक्रिया करता है, किसी भी संभव बीमारी के लिए परीक्षण करता है, अधिकतम तापमान पर रक्त घटक भंडार करता है और यह पारस्परिक मिलान के बाद जरूरतमंद रोगियों को देता है

रक्त बैंक क्या करता है?

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

रक्त बैंकों में रक्त संग्रह के बाद क्या परीक्षण करते हैं?

- एचआईवी वायरस (एड्स),
- हेपेटाइटिस बी एंड सी वायरस (पीलिया),
- मलेरिया परजीवी,
- सिफलिस और
- रक्त समूह।

मैं जो रक्तदान करता हूं उसका क्या होता है?

आपका खून एक आधुनिक रक्त बैंक में जाता है - 6 घंटों के भीतर इसकी प्रसंस्करण रक्त बैंक से शुरू होती है इसे घटकों में विभाजित किया जाता है जैसे कि लाल कोशिकाओं, प्लाज्मा और प्लेटलेट्स यह सब रोगी की आवश्यकता के लिए सबसे तेज़ प्रतिक्रिया सुनिश्चित करना है। इस तरह हर बार जब आप रक्त दान करते हैं तो आप 3 जीवन बचा सकते हैं।

धन्यवाद

LUCY

FIBDO
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org