Donate BLOOD; Save LIFE

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donors Organisations
www.fibdo.org

Office: : Let Us Care for You[LUCY] 30/1/1 Nilmoni Mitra Street,Kolkata - 700006
Phone : 9830244388/9830129243 E mail : secretary@lucy.in

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

রক্ত দান - একটি সামাজিক দায়িত্ব

Let Us Care for You(LUCY)

Federation of Indian Blood Donors Organisations[FIBDO]

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

কার বা কাদের শরীরে রক্তসঞ্চারণের দরকার?

জিনগত রক্ত জনিত রোগ যেমন – থ্যালাসেমিয়া, হিমোফিলিয়া, অ্যানিমিয়া ইত্যাদি রোগাক্রান্ত মানুষের, ক্যানসার আক্রান্ত রোগীদের

কার বা কাদের শরীরে রক্তসঞ্চারণের দরকার?

গুরতর শল্যচিকিৎসাধীন রোগীদের

দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত ব্যক্তি যার অত্যধিক রক্ত ক্ষয় হয়েছে, তার

কার বা কাদের শরীরে রক্তসঞ্চারণের দরকার?

প্রাকৃতিক দুর্যোগ

সন্ত্রাসী ক্রিয়াকলাপ

কার বা কাদের শরীরে রক্তসঞ্চারণের দরকার?

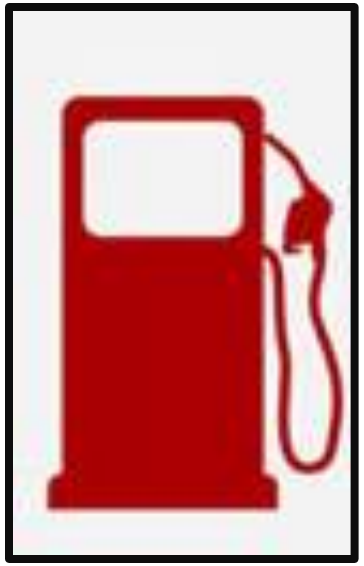
সন্তান জন্ম দেওয়ার সময় প্রসুতি মায়ের

রক্তের কোনো রোগ নিয়ে জন্মানো কোন সদ্যজাত শিশুর

কার বা কাদের শরীরে রক্তসঞ্চারণের দরকার?

অগ্নিদগ্ধ ব্যক্তির

কেন আমি নিয়মিত রক্ত দাতা হব ?



রক্তের একমাত্র উৎস এখনও হচ্ছে মানুষ

LUCY

FIBD
Federation of Indian Blood Donor Organisations
www.fibdo.org

AGE WISE DISTRIBUTION OF VBD IN OUTDOOR CAMPS

AGE	PERCENTAGE
18-20	6%
21-25	12%
26-30	13%
31-35	15%
36-40	21%
41-45	13%
46-50	10%
51-55	7%
56-65	3%

কে/কারা রক্তদান করতে পারেন?

ক) বয়স – **১৮ থেকে ৬৫ বছর**

খ) ওজন - **৪৫** কেজি

গ) হিমোগ্লোবিন মাত্রা - প্রতি **১০০** মিলিলিটার রক্তে **১২.৫ গ্রাম**

ঘ) রক্তচাপ, স্পন্দনমাত্রা, হৃৎপিণ্ড ও যকৃতের অবস্থা – স্বাভাবিক

ঙ) জণ্ডিস, ম্যালেরিয়ার মত গুরুতর রোগে নিকট অতীতে রক্তদাতা ভোগেননি।

আমাদের দেহে রক্তের পরিমাণ কত ?

পুরুষের ক্ষেত্রে ->

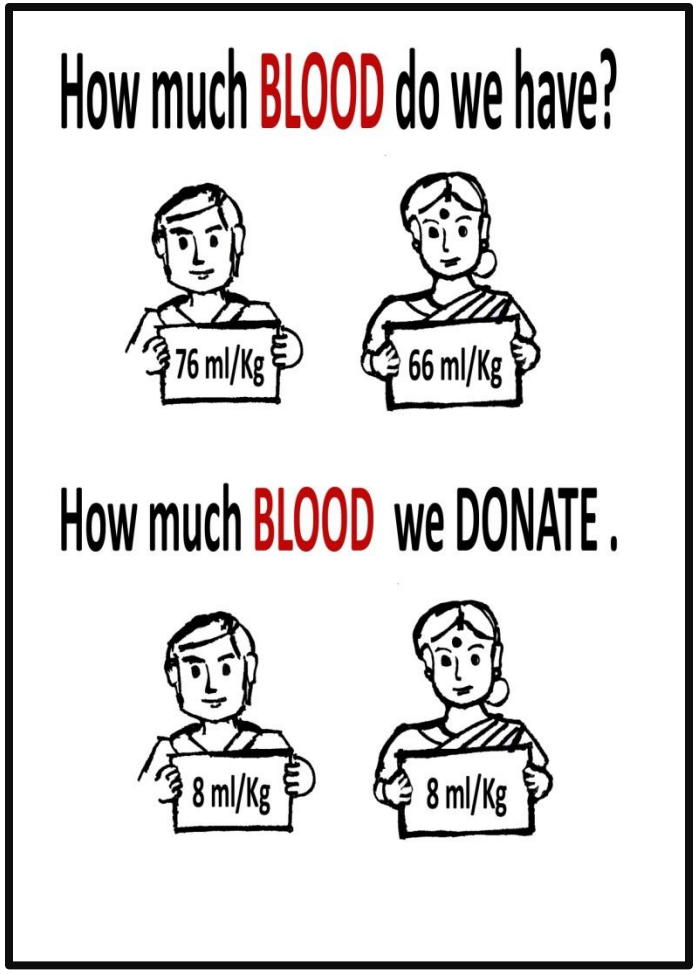
৭৬ মিলিলিটার/ কেজি ।

মহিলার ক্ষেত্রে ->

৬৬ মিলিলিটার/ কেজি ।

দেহের প্রতি কেজি ওজনে ৫০ মিলিলিটার

(নারী ও পুরুষের উভয়ের ক্ষেত্রেই প্রযোজ্য)



আমাদের দেহে অতিরিক্ত রক্তের পরিমাণ কত ?

পুরুষের ক্ষেত্রে ->

দেহের প্রতি কেজি ওজনে **২৬** মিলিলিটার।

মহিলার ক্ষেত্রে ->

দেহের প্রতি কেজি ওজনে **১৬** মিলিলিটার।

কত পরিমাণ রক্ত আমরা দান করতে পারি?

45 কেজি শরীরের ওজন 8ml / কেজি পর্যন্ত দান করতে পারি। আমাদের দেশে 350 মিলিগ্রামের ব্যাগ সাধারণত ব্যবহৃত হয়

এর মানে হল আমরা আমাদের উদ্‌বৃত্ত থেকে রক্ত দান করি।

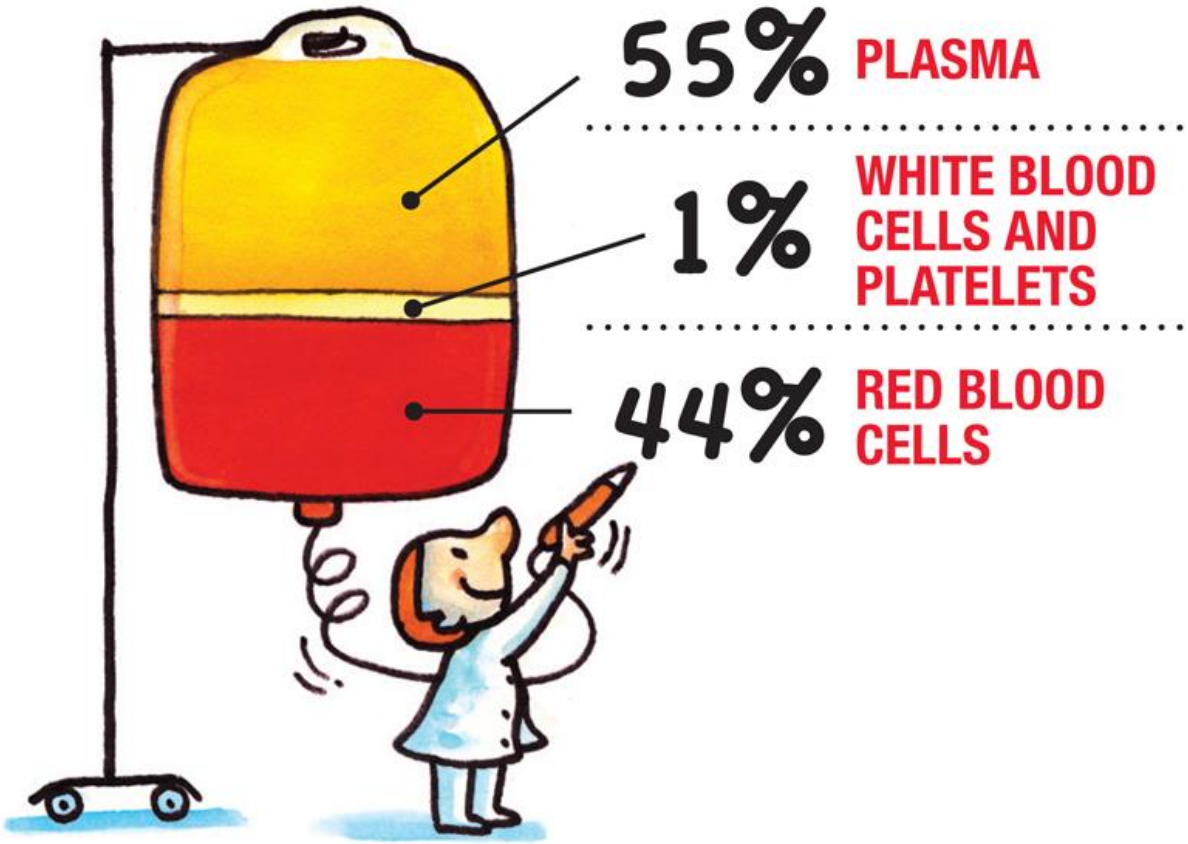
আমরা কত দিন অন্তর রক্তদান করতে পারি ? প্রদত্ত রক্তের ঘাটতি-পূরণ এর সময় কাল কত ?

প্রত্যেক মানুষ ৯০ দিন অন্তর রক্তদান করতে পারেন।

প্রদত্ত রক্তের ঘাটতি-পূরণ-এর সময়কাল

- প্লাজ্‌মা-র ক্ষেত্র –**৪৮ ঘন্টার** মধ্যে
- রক্তকোশ – **২১ দিনের** ভেতর

What constitute blood ?



স্বেচ্ছাসেবী রক্তদানকারীদের দায়িত্ব কি ?

দানের আগে তার স্বাস্থ্য অবস্থা সম্পর্কে সঠিক তথ্য প্রদান

রক্ত দানের সময় ঠিক কি ঘটে?

রক্ত দেওয়া একটি খুব সহজ এবং সোজা প্রক্রিয়া। রক্তদান ক্যাম্পে আপনাকে রক্তদানকারী ফর্মের কিছু বিবরণ পূরণ করতে বলা হবে।

আপনার মেডিক্যাল ইতিহাস চিকিৎসা কর্মীদের দ্বারা এমন একটি এলাকায় নেওয়া হবে যা পর্যাপ্ত গোপনীয়তা প্রদান করে। এই সহজ চিকিৎসা স্ক্রীনিং প্রক্রিয়াটি পাস করার পর, আপনাকে রক্তদান অঞ্চলে নিয়ে যাওয়া হবে।

প্রকৃত রক্তদান সময় প্রায় 10 মিনিট। তারপর একটু বিশ্রাম এবং রিফ্রেশমেন্ট

রক্তদানের আগে কী কী শারীরিক পরীক্ষা করা হয়?

১) ওজন মাপা

২) হিমোগ্লোবিনের মাত্রা পরীক্ষা

৩) রক্তচাপ মাপা

৪) হৃদ্‌স্পন্দন, যকৃৎ, ফুসফুস, প্লীহার অবস্থা পরীক্ষা

৫) শরীরের উষ্ণতা মাপা

রক্তদানের মাধ্যমে রক্তবাহিত কোনো রোগে আক্রান্ত হবার সম্ভাবনা আছে কি?

না। কারণ জীবানুমুক্ত,পুনর্ব্যবহার অযোগ্য (disposable) উপকরণ ব্যবহার করে রক্তদান প্রক্রিয়া পরিচালনা করা হয়।

সময়ের সাথে সাথে কোনো ব্যক্তির রক্তের গ্রুপও কি পালটে যায়?

না, তা কখনই সম্ভব নয়।

ব্লাডব্যাঙ্কে কতদিন পর্যন্ত রক্ত সংরক্ষিত রাখা যায়?

লোহিতকণিকার সর্বাধিক আয়ুষ্কাল ১২০ দিন।

পশ্চিমবঙ্গের ব্লাডব্যাঙ্কগুলিতে CPDA -1 (Citrate Phosphate Dextrose Adenine) নামক তঞ্চন প্রতিরোধী দ্রবণের মাধ্যমে ৪° সেলসিয়াস তাপমাত্রায় ৩৫ দিন পর্যন্ত রক্তকে সংরক্ষিত করে রাখা হয়।

রক্তদানের আগে কী খাওয়া উচিৎ ?

রক্তদানের আগে প্রচুর জল পান করুন।

যা কিছু খেতে পারেন, কিন্তু অবশ্যই কিছু খেয়ে রক্তদান করুন।

রক্তদানের পর আমাদের কি খাওয়া উচিৎ?

চা, জল, ফলের রস ইত্যাদি খেতে পারেন তরল খাদ্য হিসেবে আর তার সাথে সামান্য শুকনো খাবার। এর সব কিছুই আপনি রক্তদান স্থলে পেয়ে যাবেন।

রক্তদানের মাধ্যমে পাওয়া প্রতি-ব্যাগ রক্তের ওপর কী কী ল্যাবোরেটরি পরীক্ষা করা হয়?

১) জণ্ডিস (হেপাটাইটিস বি ও সি)
২) মালেরিয়া
৩) HIV (এইড্‌স)
৪) যৌন সংক্রামক ব্যাধি
৫) রক্তের বিভাগ বা গ্রুপ
৬) রক্তসঞ্চারণের আগে, সঞ্চারণ যোগ্য রক্ত ও রক্তগ্রহীতার রক্তের গ্রুপের পারস্পরিক মিল(cross-matching) - পরীক্ষা ক'রে দেখা হয়।

ধন্যবাদ